

## REGOLAMENTO INTERNO SEZ. GINNASTICA:

Siamo felici di ritrovarvi all'inizio di questo nuovo anno 2013/2014 di attività sportiva.

Inizia nuovamente un'annata di gioie, dolori, fatiche e divertimenti; noi Vi auguriamo di trascorrere momenti di crescita pieni di successi e soddisfazioni.

Permetteteci di cogliere l'occasione per ricordare alcune piccole regole che devono essere rispettate all'interno delle strutture da noi utilizzate per svolgere al meglio l'attività:

1. Ricordiamo di rispettare **LA MASSIMA PUNTUALITA'** negli orari d'allenamento, per svolgere tutti assieme più lavoro possibile senza perdere tempo prezioso, problematiche d'orario potranno essere prese in considerazione con l'accordo dell'Istruttore. Sarà consentito l'accesso agli spogliatoi 5 minuti prima dell'inizio della lezione
2. Ricordiamo la necessità di venire in palestra con un **ABBIGLIAMENTO IDONEO**; è buona cosa prendere l'abitudine di avere sempre uno zainetto dove mettere tutte le cose utili per l'allenamento, evitando di lasciarle in giro o, peggio, perderle; la Società non risponde infatti di oggetti e valori lasciati incustoditi o dimenticati in palestra o negli spogliatoi. Consigliamo di non venire in palestra con cellulari, oggetti e/o abbigliamento di particolare valore. A questo proposito è comunque a disposizione una cassetta portavalori in prossimità degli spogliatoi.
3. **IL CELLULARE DOVRA' ESSERE SPENTO DURANTE LE LEZIONI.** In caso di necessità i Genitori e gli Allievi dovranno far riferimento alla Segreteria o in ultima istanza agli Istruttori.
4. Ricordiamo che **I GENITORI DEVONO ASPETTARE IL PROPRIO FIGLIO NELLE ZONE DI ATTESA**; gli spazi palestra devono essere utilizzati solamente da Ginnaste/i e Istruttori. In linea di principio anche in spogliatoio l'allievo dai 6 anni dovrà accedervi da solo.
5. **NON E' POSSIBILE ASSISTERE ALLE LEZIONI**, se non preventivamente autorizzati!!!
6. Si richiede di rispettare la **PUNTUALITA' NEI PAGAMENTI** prestabiliti con l'iscrizione. La sottoscrizione di un abbonamento stagionale è vincolante, ossia anche in caso di sospensione dell'abbonamento il ginnasta è tenuto a versare l'intera quota. Solo in casi eccezionali (punto 7) potranno essere valutate sospensioni o rimborsi. Le sezioni **AGONISTICHE** potranno richiedere la rateizzazione sulla base delle loro esigenze, purché la quota venga interamente versata entro il mese di giugno.
7. In caso di **INFORTUNIO** o di **MALATTIA** che implica l'assenza oltre i 15 giorni, sarà fatto obbligo di consegnare in segreteria il certificato medico (anche la copia di quello che viene consegnato a scuola) in modo che la data di scadenza dell'abbonamento venga posticipata.
8. L'iscrizione alla Società e la conseguente frequenza ai corsi sarà possibile solo con **CERTIFICATO MEDICO per ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA VALIDO**.
9. Ricordiamo inoltre che **NON SI MANGIA IN SPOGLIATOIO** né tanto meno in palestra, ne guadagniamo tutti nella pulizia e nella vivibilità dei locali; eventuali festeggiamenti o ritrovi potranno essere organizzati in accordo con gli Istruttori e la segreteria trovando adeguate soluzioni.
10. Per quanto possibile **TENERE PULITI I BAGNI** ed evitare di buttare qualsiasi tipo di oggetto che non sia carta-igienica nei servizi, onde evitare intasamenti di ogni tipo.
11. Attenzione: per quanto riguarda le **ISCRIZIONI ALLE GARE** è necessario compilare l'apposito modulo e riconsegnarlo per conferma. Il costo alle iscrizioni per ogni gara dipende dall'Ente Organizzatore (F.G.I. o U.I.S.P.) e può variare tra gli 10,00-15,00 € fino ai 20,00-25,00 € per le gare nazionali. I soldi dovranno essere consegnati agli Istruttori all'atto dell'adesione. In caso di mancato pagamento la Segreteria non provvederà all'iscrizione. In caso di malattia o indisposizione al momento della gara il costo della stessa non potrà essere restituita.
12. In caso di competizioni ed incontri/esibizioni ufficiali è obbligatorio l'acquisto dell'**ABBIGLIAMENTO** indicato dalla Società (tuta e body per la sezione femminile; tuta, body e pantaloncini per la sezione maschile).
13. Se si desidera chiedere **INFORMAZIONI** si prega di rivolgersi in segreteria, se si rendesse necessario parlare all'Istruttore, si prega di farlo su appuntamento o prima che inizi la lezione oppure a lezione terminata.
14. Da quest'anno sarà attivo un servizio di **"SPORTELLI PER I GENITORI"**. Coloro i quali avessero delle problematiche da segnalare alla direzione societaria potranno prendere appuntamento per un colloquio con un Responsabile della Società scrivendo una e-mail a [ginnastica@corpolibero.org](mailto:ginnastica@corpolibero.org) o contattando la segreteria; il momento dedicato a tale servizio sarà il mercoledì pomeriggio.
15. Un'altra importante novità riguarda l'utilizzo di un software gestionale che implica il controllo degli accessi per la sezione di Padova. Ogni iscritto sarà dotato di una tessera magnetica societaria che verrà consegnata all'atto di iscrizione con cauzione di Euro 10,00. **E' OBBLIGATORIO PORTARE SEMPRE CON SE' LA TESSERA PER ACCEDERE AI LOCALI E SVOLGERE L'ATTIVITA'**.
16. In caso di necessità gli **ORARI DELLA SEGRETERIA** sono i seguenti:  
A Padova dal lunedì al venerdì dalle 9,30 alle 12,30 e dalle 16,00 alle 20,00 (tel. 334-9560608).  
A Veggiano la Segreteria sarà assicurata nell'ambito del mese seguendo un calendario appeso nella bacheca apposita.  
A Mestrino la Segreteria sarà presente una volta al mese. Per il rimanente periodo dell'anno la Segreteria sarà tenuta dall'Istruttore prima e dopo la lezione.
17. Vi ricordiamo inoltre che è attivo il sito del Corpo Libero Gymnastics Team: all'indirizzo [www.corpolibero.org](http://www.corpolibero.org) troverete molte se non tutte le informazioni di cui avrete bisogno (orari, corsi, manifestazioni, foto ecc...); per eventuali contatti e comunicazioni scrivete a [ginnastica@corpolibero.org](mailto:ginnastica@corpolibero.org).

RingraziandoVi sin da ora, Vi porgiamo i nostri Sportivi Saluti.

**Corpo Libero S.s.d.r.l.**